

Mise en action

1. Penses-tu que tu serais capable de reconnaître qu'une personne que tu connais est aux prises avec des difficultés de santé mentale ?
 - Oui
 - Peut-être/je pense que oui
 - Je n'en suis pas certain.e
 - Non

2. Peux-tu penser à une personne de ton entourage qui est ou pourrait être aux prises avec des difficultés de santé mentale ?
 - Oui
 - Peut-être/je pense que oui
 - Personne me vient en tête pour l'instant
 - Non

3. Dans quelle mesure es/serais-tu à l'aise de faire part de ton inquiétude à une personne qui, à ton avis, est aux prises avec des difficultés de santé mentale ?
 - Très à l'aise
 - Assez à l'aise
 - Pas tellement à l'aise
 - Pas du tout à l'aise

Explique :

4. Quelles sont tes réflexions ou tes préoccupations concernant l'aide à apporter à une personne aux prises avec des difficultés de santé mentale ?