

Feuille d'activité 1

Apprendre à écouter et à équilibrer la conversation

Qu'est-ce qu'une « **question ouverte** »?

Bien écouter signifie trouver un équilibre entre _____,
_____, et _____.

Il ne faut pas _____, _____, ni _____.

Être là pour quelqu'un, c'est donner la priorité adéquate à ces éléments dans la conversation :

Écouter :

Être curieux.euse :

Intervenir judicieusement :

Conseils pour mieux écouter :

Conseils pour être un.e meilleur.e auditeur.trice :

N'oublie pas que cette conversation porte sur _____,
pas sur _____.

L'objectif est de _____ la personne, pas de la _____;
d'offrir _____, pas _____.

Il ne faut pas donner de conseils, sauf lorsque la personne
_____.

Outre l'écoute, être là pour quelqu'un signifie _____
_____.