

Emily et Anna

EMILY : Je m'appelle Emily. Donc Anna c'est ma meilleure amie. Comme elle a dit, on se connaît depuis 12 ans. J pense que vraiment, après le cégep, j'ai su que je pouvais tout te dire.

ANNA : L'année passée, durant l'été j'étais stressée. J'avais beaucoup de choses dans... à penser. Je le vivais toute seule, puis Emily restait en ma compagnie, avec moi, puis on se parlait, puis juste un sujet est venu et... d'une situation où j'étais pas contente avant.

EMILY : J'ai vu que t'étais pas très heureuse.

ANNA : Mais j pense au début j'étais plus sur la défensive. J pouvais pas le croire, puis...

EMILY : T'as comme... t'as résisté.

ANNA : Ouais, j'ai résisté.

EMILY : T'étais comme :

ANNA : « Non, j'suis correct », puis j'suis comme...

EMILY : Non, j pense pas. - J pense pas.

EMILY : Normalement t'es tellement heureuse, puis t'es tellement une personne qui est comme full d'énergie que dès que j'ai vu que ça fait une ou deux semaines que t'étais pas comme ça, j'ai su qu'y' avait quelque chose qui clochait. Puis même quand je t'ai demandé : « Est-ce que ça va ? Est-ce que t'es heureuse ? », puis que tu me disais oui, mais je m'excuse, mais je te croyais pas. T'avais juste comme un sentiment de vraiment comme...

ANNA : Restreinte.

EMILY : Restreinte, mais aussi t'avais pas l'air heureuse. T'avais pas l'énergie que t'avais normalement.

ANNA : J pensais vraiment que tu voulais que je sois plus honnête avec moi-même, et puisque je n'étais pas de même, y fallait que tu me dises... y fallait que tu...

EMILY : Pousses un peu.

ANNA : Pousses un peu. C'était elle qui m'a fait réaliser beaucoup ce qui se passait, parce qu'avant je savais pas que c'était un problème. J'suis supposée toute d'être normale, puis c'est juste moi qui pensais que c'était pas normal, mais après que j'y'ai parlé, puis elle me disait son opinion un peu.

EMILY : Puis mon point de vue.

ANNA : Puis son point de vue du sujet. C'est ça qui m'a fait réaliser que ce que je ressentais, c'était pas normal.

EMILY : C'est juste de pas avoir peur d'aller voir la personne que t'as l'impression qui va pas très bien. C'est toujours mieux d'aller demander que de laisser la situation se dérouler toute seule, parce que tu sais jamais à quel point tu pourrais faire une différence dans sa vie. Tu sais pas, peut-être l'autre personne avait juste-ment besoin...

ANNA : Juste d'une personne.

EMILY : Qu'une personne vienne la voir, puis dise : « Aye, en passant, es-tu correct ? J'ai l'impression que ça va pas très bien. Veux-tu en parler ? »