

C'est l'heure du suivi !

Prends quelques minutes pour réfléchir à la leçon d'aujourd'hui sur la **règle d'or no 1** : **Dis ce que tu vois**.

Étape 1 :

Évalue ton niveau actuel de connaissances en cochant chacune des cases applicables.

	Pas encore	Ça s'en vient	Oui
Je connais les signes qui indiquent que quelqu'un a des problèmes de santé mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais quoi dire et quoi faire si je remarque que quelqu'un a des problèmes de santé mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je connais la différence entre des difficultés de santé mentale et une crise de santé mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Je sais quoi faire si quelqu'un est en crise de santé mentale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Étape 2 :

Dans quelle mesure as-tu confiance en ta capacité à mettre en pratique ces nouvelles compétences dans une situation réelle? Encerle l'un des encadrés ci-dessous.

Dans l'ensemble, j'ai confiance en ma capacité à dire et à faire ce qu'il faut dans une situation réelle.	Ça s'en vient! J'ai besoin de réviser et de m'entraîner davantage afin de me sentir plus à l'aise de mettre en pratique ces compétences dans une situation réelle, mais dans l'ensemble, je sens que je suis sur la bonne voie.	Je pense que j'ai besoin de plus de temps pour me familiariser avec ces nouvelles notions et me sentir plus à l'aise de les mettre en pratique dans une situation réelle.
---	---	---

Étape 3 :

As-tu des commentaires ou des questions pour ton enseignant.e? Inscris-les dans l'espace ci-dessous :