

Date : _____

Nom : _____

C'est l'heure du suivi !

Prends quelques minutes pour revenir sur la leçon d'aujourd'hui.

Étape 1 :

Évalue ton niveau actuel de connaissance en cochant (✓) les cases correspondantes.

	Pas encore	Ça s'en vient	Oui
Je sais quel est mon rôle - et quel n'est pas mon rôle - lorsque je soutiens quelqu'un			
Je sais ce qu'on entend par limites			
Je comprends l' importance des limites			
Je sais comment fixer des limites saines			

Étape 2 :

À quel point te sens-tu prêt.e à appliquer ces nouvelles compétences dans une situation réelle ? Entoure la case correspondante, ci-dessous.

Dans l'ensemble, je suis très sûr.e de pouvoir dire et faire ce qu'il faut dans une situation réelle.	Ça s'en vient! J'ai besoin de réviser et de m'entraîner davantage afin de me sentir plus à l'aise de mettre en pratique ces compétences dans une situation réelle, mais dans l'ensemble, je sens que je suis sur la bonne voie.	Je pense que j'ai besoin de plus de temps pour me familiariser avec ces nouvelles notions et me sentir plus à l'aise de les mettre en pratique dans une situation réelle.
---	---	---

Étape 3 :

As-tu des commentaires ou des questions à partager avec ton enseignant.e ? Inscris-les dans l'espace ci-dessous :