

Activité complémentaire

Maintenant que vous avez formulé vos questions de recherche, il est temps de commencer à y répondre!

Vous devrez mener une recherche approfondie sur le sujet que vous avez choisi, incluant ses **causes, ses signes et symptômes, ainsi que ses effets sur la santé et le bien-être personnels**.

Cette exploration vous permettra de développer de l'empathie, des compétences en pensée critique, ainsi qu'une meilleure compréhension de l'impact des problèmes de santé mentale sur les individus et la société.

Une fois votre recherche terminée, vous devrez organiser et partager vos conclusions avec vos pairs.

Composantes du travail :

1. Recherche et enquête

- a) Causes et facteurs de risque : Identifier les divers facteurs qui contribuent au développement de la maladie mentale ou de la dépendance que vous avez choisie. Prenez en compte les déterminants sociaux de la santé.
- b) Signes et symptômes : Faire des recherches sur les signes et symptômes associés à votre sujet. Analysez comment ces manifestations peuvent varier d'une personne à l'autre et selon les différentes phases du trouble.
- c) Diagnostic : Faites des recherches sur les procédures et tests couramment utilisés pour diagnostiquer l'affection. Comprenez comment les professionnel.le.s de la santé évaluent la présence et la gravité de l'affection. Identifiez les défis liés au diagnostic, comme la stigmatisation, les erreurs de diagnostic ou les difficultés d'évaluation.

d) Traitement :

- i) Méthodes : Étudiez les différentes options de traitement disponibles, y compris, mais sans s'y limiter, celles relevant de la médecine occidentale.
- ii) Efficacité : Évaluez l'efficacité des divers traitements, en tenant compte de leurs avantages potentiels, effets secondaires et limites.
- iii) Accès : Faites des recherches sur l'accessibilité des traitements, en prenant en considération leur disponibilité, leur coût et les obstacles à l'accès aux soins.

d) Effets sur la santé et le bien-être personnel : Analysez l'impact de la maladie mentale ou de la dépendance sur la santé et le bien-être général d'une personne, y compris les aspects physiques, émotionnels, sociaux et professionnels.

e) Effets sur la société : Étudiez les répercussions sociétales plus larges du sujet que vous avez choisi, y compris la stigmatisation, les ressources en soins de santé, et les politiques sur la santé mentale et les dépendances.

2. Référence aux sources fiables

- a) Utiliser des sources crédibles : Assurez-vous que vos recherches reposent sur des sources fiables, comme des revues scientifiques, des organismes reconnus en santé mentale et des publications académiques.
- b) Citer correctement les sources : Citez toutes les sources utilisées dans vos recherches avec exactitude, pour respecter l'intégrité académique et permettre la vérification de vos informations.

3. Organisation des résultats :

- a) Rédiger un rapport structuré : Organisez vos recherches sous forme de rapport ou de présentation bien structurée. Incluez des sections sur les causes, les signes et symptômes, le diagnostic, le traitement et les impacts personnels.
- b) Supports visuels : Utilisez des graphiques, tableaux ou infographies pour présenter vos données et rendre vos résultats plus accessibles. Incluez des statistiques pertinentes, des études de cas et des exemples pour étayer vos propos.

4. Réflexion

Réfléchissez à votre parcours d'apprentissage tout au long du processus d'enquête. Analysez l'évolution de votre compréhension de la santé mentale et des dépendances, l'influence de cette nouvelle connaissance sur votre perspective sur ces enjeux et l'importance d'aborder ces sujets dans notre société.

5. Échange entre camarades

Participez à une discussion de groupe où vous partagerez vos conclusions, vos idées et vos réflexions avec vos camarades. Le dialogue doit être mené dans le respect et l'échange de points de vue diversifiés.

Date : _____

Nom : _____

Critères d'évaluation

	Critère satisfait	Critère en cours de satisfaction	Critère non satisfait	Commentaires
Profondeur de la recherche : L'étude de la maladie mentale ou de la dépendance choisie est approfondie.				
Pensée critique : Les informations recueillies auprès de sources fiables et diversifiées sont analysées et synthétisées.				
Qualité de la présentation : Les résultats sont présentés de manière claire, organisée et créative.				
Empathie et sensibilisation : L'impact des problèmes de santé mentale sur les individus et la société est bien compris.				
Participation : On note une participation active aux échanges entre camarades et une volonté de contribuer de manière constructive à l'environnement d'apprentissage.				