C'est l'heure du suivi !

Prends quelques minutes pour réfléchir à la leçon d'aujourd'hui sur la **règle d'or no 3 : Écoute activement.**

Étape 1 :

Évalue ton niveau actuel de connaissances en cochant chacune des cases applicables.

	Pas encore	Ça s'en vient	Oui
Je sais ce que signifie équilibrer la conversation	☐	☐	☐
Je sais ce que sont les compétences d'écoute active et comment les utiliser lors d'une conversation	☐	☐	☐
Je connais la différence entre imposer une solution et connecter quelqu'un pour aider	☐	☐	☐

Étape 2 :

Dans quelle mesure as-tu **confiance** en ta capacité à mettre en pratique ces nouvelles compétences dans une **situation réelle**? Encerle l'un des encadrés ci-dessous.

Dans l'ensemble, j'ai confiance en ma capacité à dire et à faire ce qu'il faut dans une situation réelle.	Ça s'en vient! J'ai besoin de réviser et de m'entraîner davantage afin de me sentir plus à l'aise de mettre en pratique ces compétences dans une situation réelle, mais dans l'ensemble, je sens que je suis sur la bonne voie.	Je pense que j'ai besoin de plus de temps pour me familiariser avec ces nouvelles notions et me sentir plus à l'aise de les mettre en pratique dans une situation réelle.

Étape 3 :

As-tu des commentaires ou des questions pour ton enseignant.e? Inscris-les dans l'espace ci-dessous :